

# Die Zukunft der Psychotherapieverfahren im neuen Psychotherapiestudium

Cord Benecke

Ablon, J. S. & Jones, E. E. (1998). How expert clinicians prototypes of an ideal treatment correlate with outcome in psychodynamic and cognitive-behavioral therapy. *Psychotherapy Research*, 8, 71–83.

Ablon, J. S. & Jones, E. E. (2002). Validity of controlled clinical trials of psychotherapy: Findings from the NIMH treatment of depression collaborative research program. *American Journal of Psychiatry*, 159, 775–783.

Ablon, J. S. & Jones, E. E. (2005). On analytic process. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 53, 541–568.

Ablon, J. S., Levy, R. A. & Katzenstein, T. (2006). Beyond brand names of psychotherapy: Identifying empirically supported change processes. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 43(2), 216–231. <https://doi.org/10.1037/0033-3204.43.2.216>

Arbeitskreis OPD. (2006). *Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik OPD-2. Das Manual für Diagnostik und Therapieplanung*. Bern: Huber.

Bateman, A. & Fonagy, P. (2004). *Psychotherapy for borderline personality disorder – mentalization-based treatment*. Oxford: Other Press.

Benecke, C. (2014). *Klinische Psychologie und Psychotherapie. Ein integratives Lehrbuch*. Stuttgart: Kohlhammer.

Benecke, C. (2016). *Psychodynamische Therapien und Verhaltenstherapie im Vergleich: Zentrale Konzepte und Wirkprinzipien*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Beutel, M., Michal, M., Wiltink, J. & Subic-Wrana, C. (2015). Wie zeitgemäß ist der Verfahrensbezug in psychotherapeutischer Ausbildung und Praxis? *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 61, 342–358.

Blagys, M. D. & Hilsenroth, M. J. (2000). Distinctive activities of short-term psychodynamic-interpersonal psychotherapy: A review of the comparative psychotherapy process literature. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 4, 561–571.

Borst, U. (2019). Entwicklungslinien der Systemischen Therapie. Wie halten wir es mit der Spezifität und den Common Factors? *Psychotherapeuten-Journal*, (3), 269-275.

Boyle, K., Deisenhofer, A.-K., Rubel, J. A., Bennemann, B., Weinmann-Lutz, B. & Lutz, W. (2019). Assessing treatment integrity in personalized CBT: the inventory of therapeutic interventions and skills. *Cognitive Behaviour Therapy*, 1–18. <https://doi.org/10.1080/16506073.2019.1625945>

Calderon, A., Schneider, C., Target, M. & Midgley, N. (2019). 'Interaction structures' between depressed adolescents and their therapists in short-term psychoanalytic psychotherapy and cognitive behavioural therapy. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 24(3), 446–461. <https://doi.org/10.1177/1359104518807734>

Caspar, F. (2007). *Beziehungen und Probleme verstehen. Eine Einführung in die psychotherapeutische Plananalyse* (3. überarbeitete Auflage). Bern: Huber.

Castonguay, L. G., Goldfried, M. R., Wiser, S., Raue, P. J. & Hayes, A. M. (1996). Predicting the effect of cognitive therapy for depression. A study of unique and common factors. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64(3), 497–504.

Clark, D. M. (2018). Realizing the Mass Public Benefit of Evidence-Based Psychological Therapies: The IAPT Program. *Annual Review of Clinical Psychology*, 14, 159–183. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-050817-084833>

Clarkin, J. F., Yeomans, F. E. & Kernberg, O. F. (2001). *Psychotherapie der Borderline-Persönlichkeit. Manual zur Transferenced-Focused-Psychotherapie (TFP)*. Stuttgart: Schattauer.

Cohen, J. A., Deblinger, E., Mannarino, A. P. & Steer, R. A. (2004). A multisite, randomized controlled trial for children with sexual abuse-related PTSD symptoms. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 43(4), 393–402.

Cohen, J. A. & Mannarino, A. P. (1996). *Client-Centered Therapy Treatment Manual*. [unpublished treatment manual]. Pittsburgh: Hahnemann University School of Medicine.

Connolly Gibbons, M. B., Gallop, R., Thompson, D., Luther, D., Crits-Christoph, K., Jacobs, J. et al. (2016). Comparative Effectiveness of Cognitive Therapy and Dynamic Psychotherapy for Major Depressive Disorder in a Community Mental Health Setting: A Randomized Clinical Noninferiority Trial. *JAMA Psychiatry*, 73, 904–911.

Cooper, R. (2004). What is Wrong with the DSM? *History of Psychiatry*, 15(1), 5–25. <https://doi.org/10.1177/0957154X04039343>

D'Andrea, W. & Pole, N. (2012). A naturalistic study of the relation of psychotherapy process to changes in symptoms, information processing, and physiological activity in complex trauma. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 4(4), 438–446. <https://doi.org/10.1037/a0025067>

David, D., Cristea, I. & Hofmann, S. G. (2018). Why Cognitive Behavioral Therapy Is the Current Gold Standard of Psychotherapy. *Frontiers in Psychiatry*, 9, 4. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2018.00004>

DGPs. (2019). *Stellungnahme der DGPs und des Fakultätentages Psychologie zur Anhörung vor dem Gesundheitsausschuss des Bundestags am 15.05.2019*. Zugriff am 27.06.2019.

Foa, E. B., McLean, C. P., Capaldi, S. & Rosenfield, D. (2013). Prolonged exposure vs supportive counseling for sexual abuse-related PTSD in adolescent girls: a randomized clinical trial.

Journal of the American Medical Association, 310(24), 2650–2657.  
<https://doi.org/10.1001/jama.2013.282829>

Fonagy, P. & Luyten, P. (2019). Fidelity vs. flexibility in the implementation of psychotherapies: time to move on. *World Psychiatry*, 18(3), 270–271. <https://doi.org/10.1002/wps.20657>

Giesen-Bloo, J., van Dyck, R., Spinhoven, P., van Tilburg, W., Dirksen, C., ... et al. (2006). Outpatient Psychotherapy for Borderline Personality Disorder. *Archives of General Psychiatry*, 63, 649–658.

Glock, G., Hilsenroth, M. & Curtis, R. (2018). Therapeutic interventions patients with anxiety problems find most helpful: A case for integration? *Journal of Psychotherapy Integration*, 28(2), 233–241. <https://doi.org/10.1037/int0000075>

Grawe, K. (1998). *Psychologische Therapie*. Göttingen: Hogrefe.

Hau, C., Huber, D., Klug, G., Benecke, C. & Löffler-Stastka, H. (2015). Vergleich therapeutenspezifischer Wirkfaktoren im psychoanalytischen, psychoanalytisch orientierten und kognitiv-verhaltenstherapeutischen Therapieprozess der Depression. *Psychotherapie Forum*, 20(1-2), 38–46. <https://doi.org/10.1007/s00729-015-0030-y>

Hayes, A. M., Castonguay, L. G. & Goldfried, M. R. (1996). Effectiveness of targeting the vulnerability factors of depression in cognitive therapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64, 623–627.

Hayes, S. C. (2004). Acceptance and commitment therapy, relational frame theory and the third wave of behavior therapy. *Behavior Therapy*, 35, 639–665.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (Hrsg.). (2009). *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie*. Ein Handbuch. Tübingen: DGVT-Verlag.

Hofmann, S. G. & Hayes, S. C. (2019). The Future of Intervention Science: Process-Based Therapy. *Clin Psychol Sci*, 7(1), 37–50. <https://doi.org/10.1177/2167702618772296>

Huber, D., Zimmermann, J., Henrich, G. & Klug, G. (2012). Comparison of cognitive-behavior therapy with psychoanalytic and psychodynamic therapy for depressed patients: A three-year follow-up study. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 58, 299–316.

Katz, M., Hilsenroth, M. J., Gold, J. R., Moore, M., Pitman, S. R., Levy, S. R. et al. (2019). Adherence, flexibility, and outcome in psychodynamic treatment of depression. *Journal of Counseling Psychology*, 66(1), 94–103. <https://doi.org/10.1037/cou0000299>

Kiyhankhadiv, A. & Schramm, E. (2017). Modulare Psychotherapieprinzipien in der Psychiatrie am Beispiel eines interpersonellen Modulprogramms für komorbide depressive Patienten. *Psychiatrie & Neurologie*, (3), 7–11.

Leichsenring, F., Abbass, A., Beutel, M., Gundel, H., Heuft, G., Hoffmann, S. O. et al. (2019). Vom Sinn des Verfahrenskonzepts und der Verfahrensvielfalt - und warum das Baukasten-System in der Psychotherapie nicht funktioniert. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 65(4), preprint.

Leiner, P. (2015). Präzisionsmedizin: Zukunft der Krebsmedizin. *Ärzte Zeitung*, online, Abruf am 1.9.2019.

Levy, K. N. & Anderson, T. (2013). Is clinical psychology doctoral training becoming less intellectually diverse? And if so, what can be done? *Clinical Psychology: Science and Practice*, 20, 211–220.

Linehan, M. M. (1996). *Dialektisch-behaviorale Therapie der Borderline-Persönlichkeitsstörung*. München: CIP-Medien.

McCarthy, K. S. & Barber, J. P. (2009). The Multitheoretical List of Therapeutic Interventions (MULTI): Initial report. *Psychotherapy Research*, 19, 96–113.

McCullough, J. P. (2007). *Behandlung von Depressionen mit dem Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)*. Therapiemanual. München: CIP-Medien.

McCullough, J. P. (2011). *Therapeutische Beziehung und die Behandlung chronischer Depressionen: Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)*. Berlin: Springer.

Michalak, J. & Schulte, D. (2002). Zielkonflikte und Therapiemotivation. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie; Forschung und Praxis*, 31(3), 213–219.

Midgley, N., Reynolds, S., Kelvin, R., Loades, M., Calderon, A., Martin, P. et al. (2018). Therapists' techniques in the treatment of adolescent depression. *Journal of Psychotherapy Integration*, 28(4), 413–428. <https://doi.org/10.1037/int0000119>

Muthukrishna, M. & Henrich, J. (2019). A problem in theory. *Nature Human Behaviour*, 3(3), 221–229. <https://doi.org/10.1038/s41562-018-0522-1>

Norcross, J. C. & Lambert, M. J. (2018). Psychotherapy relationships that work III. *Psychotherapy (Chic)*, 55(4), 303–315. <https://doi.org/10.1037/pst0000193>

Norcross, J. C. & Wampold, B. E. (2011a). Evidence-based therapy relationships: Research conclusions and clinical practices. *Psychotherapy (Chic)*, 48(1), 98–102.

Norcross, J. C. & Wampold, B. E. (2011b). What works for whom: Tailoring psychotherapy to the person. *Journal of Clinical Psychology*, 67(2), 127–132.

Norcross, J. C. & Wampold, B. E. (2018). A new therapy for each patient: Evidence-based relationships and responsiveness. *Journal of Clinical Psychology*, 74(11), 1889–1906. <https://doi.org/10.1002/jclp.22678>

Oberauer, K., Lewandowsky, S. (2019). Addressing the theory crisis in psychology. *Psychonomic Bulletin & Review*, DOI: 10.3758/s13423-019-01645-2.

Paul, G. (1967). Strategy of outcome research in psychotherapy. *Journal of Consulting Psychology*, 31(2), 109–118.

Prochaska, J. O. (1984). *Systems of Psychotherapy: A Transtheoretical Analysis*. Wales: Dorsey Press.

[Psychotherapeutenjournal 4/2019, S. 393–401.](#)

Richter, R. (2019). Perspektiven der Psychotherapie – ein Blick zurück in die Zukunft. *Psychotherapeuten-Journal*, (3), 276-281.

Rief, W. (2018). Das kritische Gutachten des Wissenschaftlichen Beirats zur humanistischen Psychotherapie: Anlass zur Reflexion des Begriffs "Psychotherapieverfahren". *Verhaltenstherapie*, 28, 68–71.

Rief, W. (2019a). Kommentar zur Reform der Psychotherapeutenausbildung: Mehr Mut zur Zukunft. *Deutsches Ärzteblatt PP*, (9), preprint.

Rief, W. (2019b). Von der verfahrensorientierten zur kompetenzorientierten Psychotherapie-Qualifikation. *Psychotherapeuten-Journal*, (3), 261-268.

Rief, W. & Strauß, B. (2018). Integratives Störungsmodell als Grundlage der Therapieplanung. *Psychotherapeut*, online first. <https://doi.org/10.1007/s00278-018-0295-z>

Rudolf, G. (2004). *Strukturbezogene Psychotherapie. Leitfaden zur psychodynamischen Therapie struktureller Störungen*. Stuttgart: Schattauer.

Schulte, D. (1998). Psychische Gesundheit, psychische Krankheit, psychische Störung. In U. Baumann & M. Perrez (Hrsg.), *Lehrbuch Klinische Psychologie und Psychotherapie* (2., vollständig überarbeitete Aufl., S. 19–32). Bern: Huber.

Swift, J. K., Callahan, J. L., Cooper, M. & Parkin, S. R. (2018). The impact of accommodating client preference in psychotherapy: A meta-analysis. *Journal of Clinical Psychology*, 74(11), 1924–1937. <https://doi.org/10.1002/jclp.22680>

Swift, J. K., Callahan, J. L. & Vollmer, B. M. (2011). Preferences. *Journal of Clinical Psychology*, 67(2), 155–165.

Tasca, G. A., Foot, M., Leite, C., Maxwell, H., Balfour, L. & Bissada, H. (2011). Interpersonal processes in psychodynamic-interpersonal and cognitive behavioral group therapy: a systematic case study of two groups. *Psychotherapy (Chic)*, 48(3), 260–273. <https://doi.org/10.1037/a0023928>

Wachtel, P. L. (1977). *Psychoanalysis And Behavior Therapy: Toward An Integration*. New York: Basic Books.

WBP. (2010). Methodenpapier des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie nach § 11 PsychThG. Verfahrensregeln zur Beurteilung der wissenschaftlichen Anerkennung von Methoden und Verfahren der Psychotherapie. Version 2.8: <http://www.wbpsychotherapie.de/>.

Wissenschaftsrat. (2018). *Perspektiven der Psychologie in Deutschland*. Köln: Drs. 6825-18.

Wittchen, H.-U. & Rief, W. (2015). Wieviel Psychologie steckt in der Psychotherapie? *Verhaltenstherapie*, 25(2), 90–91.

Young, J. E., Klosko, J. S. & Weishaar, M. E. (2005). *Schematherapie. Ein praxisorientiertes Handbuch*. Paderborn: Junfermann.

Zachar, P. (2000). Psychiatric Disorders are Not Natural Kinds. *Philosophy, Psychiatry & Psychology*, 7(3), 167–182.

Zimmermann, J., Löffler-Stastka, H., Alhabbo, S., Bock, A., Klug, G., Huber, D. et al. (2015). Is it all about the higher dose? Why psychoanalytic psychotherapy is an effective treatment for major depression. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 22, 469–487.